

LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

OCTOBRE 2023



Etoile
du Matin
L'EHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- Mr LENEVEU GUY (président suppléant):

leneveuguy@gmail.com



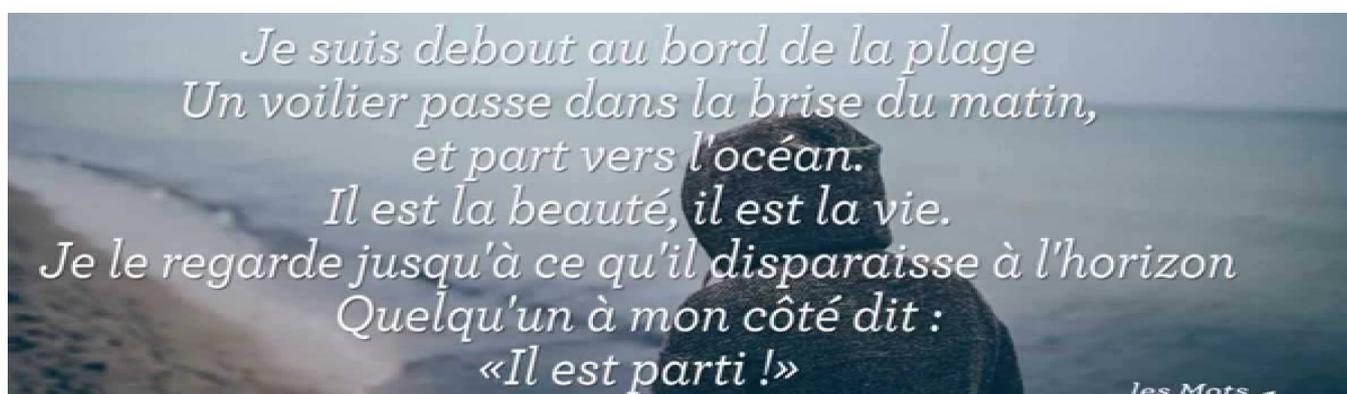
Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets qui seront à traiter lors de ce CVS

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

Mme LACHERAY Jeannine



INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

Et recevez par courriel une
notification à chaque nouvelle
publication «actualité» de votre
résidence.

[https://www.ehpad-
etretat.fr/actualites](https://www.ehpad-etretat.fr/actualites)

Etoile du Matin 
L'EH PAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

LA SEMAINE DU GOÛT
DU 9 AU 13 OCTOBRE

MENU DE L'ANIMATION

ENTRÉE
ANIMATION FOOD ART
AVEC CARINE L'ANIMATRICE

PLAT PRINCIPAL
CHAQUE JOURS REPAS D'UNE COULEUR
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS

ACCOMPAGNEMENT
ANIMATION LOTO DU GOÛT !!!
AVEC CARINE L'ANIMATRICE ET
CAROLINE LA PSYCHOLOGUE

DESSERT
SORTIE RESTAURANT À FÉCAMP
ET SON MUSEE
AVEC CARINE L'ANIMATRICE ET VIRGINIE A-S



**Mediation
Animale**

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 12 OCTOBRE À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE JEUDI 19 OCTOBRE À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

Etoile du Matin 
L'EH PAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

Etoile du Matin 
L'EH PAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



**COMMISSION
ANIMATION**

MARDI 17 OCTOBRE



A 16H30
Dans la salle de restauration

INFO ...

LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN



VOUS PROPOSE
les sorties de l'été

MARDI 13 JUIN :

AVEC UNE SORTIE DECOUVERTE DU LITORAL
ET RESTAURANT LE BELVEDERE à Saint-Jouin-Bruneval

MARDI 4 JUILLET:

AVEC UNE SORTIE PÊCHE
Repas Brasserie + pêche à Colleville

MARDI 8 AOÛT :

AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
ET CASINO à Fécamp

MARDI 12 SEPTEMBRE :

AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
ET BALLADE BORD DE MER à Etretat

MARDI 10 OCTOBRE :

AVEC UNE SORTIE MUSEE
ET RESTAURANT LA BOUCANE à Fécamp

ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI

INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE

*LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS D'octobre



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **M. BOURDON Pierre** , samedi 7 octobre , Fêtera ses 85 ans
2. **M. BONNEVILLE Robert** , mardi 10 octobre , Fêtera ses 92 ans
3. **Mme DAUBEUF Paulette** , mercredi 11 octobre , Fêtera ses 94 ans
4. **Mme. PELLETIER Florence** , samedi 21 octobre , Fêtera ses 78 ans
5. **Mme MORIN Françoise** , dimanche 29 octobre , Fêtera ses 85 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme BERTIN Liliane



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer **une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par Carine notre animatrice.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

CHAQUE MATIN ET APRES MIDI

PROJET PERSONNALISE et animation vie quotidienne

Depuis plusieurs années, l'équipe pluridisciplinaire implique les résidents dans la vie quotidienne de la résidence. Chacun à son rôle dans la maison de retraite ceci s'inscrit dans le projet de vie.

Le projet de vie est un document écrit qui met en évidence les besoins de chaque personne et définit des actions à mettre en place pour répondre à ses besoins.



CHAQUE MATIN ET APRES MIDI

PROJET PERSONNALISE et animation vie quotidienne

Ce pourquoi chaque jour , un temps pour les résidents et les soignantes réfèrent a vu le jour afin d'amélioré encore la réalisation d' animation. (ex : personnalisation des fauteuils, arrosage du jardin, semis pour les bacs à potager , distributions du courriers ,promenade ,soin des mains , rempotage des jardinières ...)



CHAQUE MATIN ET APRES MIDI

PROJET PERSONNALISE et animation vie quotidienne

Dans cette perspective, le concept « *d'animation naturelle* » traduit une **continuité dans la vie des personnes** dans la mesure où il s'appuie sur des activités ordinaires constitutives de la vie quotidienne.

Le personnel, que ce soit l'animatrice, le factotum, les aides hôtelières, les aides soignantes aide le résident à **accomplir les gestes essentiels** de la vie courante plutôt que de « *faire* » à sa place.



CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE

Dans les établissements de soins et de vie pour les personnes âgées, les **animations jouent un rôle crucial** dans le maintien du bien-être et de la joie. Parmi les activités qui procurent un éclat particulier à la des résidents, **l'animation visite en chambre** en fin d'après-midi se distingue comme une **expérience chaleureuse et intime**. Cette initiative permet à **Carine, l'animatrice d'entrer en contact personnel** avec chaque résident, permettant ainsi des moments de **partage et de bonheur au cœur de la routine** quotidienne.



CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE

Créer un Lien Personnel

Ces **visites individuelles** permettent à l'animatrice de mieux comprendre **les intérêts, les préférences et les histoires** de chaque résident. Cela crée un **environnement propice à la confiance** et à l'ouverture, incite ainsi les résidents à **s'exprimer et à partager** leurs souvenirs.



L'animatrice peut adapter les activités proposées en fonction des préférences et des capacités de chaque individu. Cela peut inclure des discussions sur des sujets qui passionnent le résident, des jeux de mémoire, des lectures d'histoires ou même des séances de relaxation en fonction des besoins et des envies.

TOUS LES MERCREDIS

ASSOCIATION SIEL BLEU

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ,

Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents.

Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



Ce moment de gym douce permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même adaptés aux capacités des résidents.

L'entraînement se fait dans la bonne humeur et peut même se faire accompagner par ses proches.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE RENTRÉE RELAXANTE AVEC CARINE Manucure en Musique sur la Terrasse

La date tant attendue du **lundi 4 septembre** est finalement arrivée, marquant la **fin des vacances estivales** et le **début de la rentrée**.



Pour les résidents, cette journée a été encore plus spéciale car Carine, notre animatrice dévouée, qui est **revenu après une pause** bien méritée.

Le **soleil brillait dans le ciel** et une **douce brise soufflait** lorsque les résidents se sont réunis sur la terrasse, impatients de passer **un moment de détente et de convivialité**.



L'ambiance était à la fois **chaleureuse et animée**, avec la **musique douce jouant en arrière-plan**, créant ainsi une **atmosphère parfaite** pour se détendre.

Carine, avec son sourire accueillant, a **pris soin de chaque résident**, leur offrant une expérience de manucure personnalisée. Les **couleurs vives** des vernis à ongles étaient **assorties à la joie palpable** de la journée. Chaque résident a eu l'occasion de **choisir sa teinte préférée** et de **se faire chouchouter**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont échangé des histoires de leurs vacances estivales, partageant des souvenirs et des rires. Carine a créé un espace où chacun se sentait à l'aise, ce qui a contribué à renforcer le sentiment de communauté qui caractérise notre lieu de vie.

Lorsque les manucures ont été terminées, les résidents ont pu admirer leurs nouvelles mains élégantes tout en sirotant des boissons rafraîchissantes. Le sourire sur le visage de chacun était la preuve que cette animation avait été un succès complet.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'ANIMATION PHOTO DE RENTRÉE À L'ÉTOILE DU MATIN capturer les sourires et les souvenirs :

Mardi 5 septembre ,

La rentrée à la résidence de l'Étoile du Matin est toujours un moment spécial. C'est le moment, où le personnel se prépare pour une nouvelle année passionnante, et où les intervenants apportent leur expertise pour rendre la vie de nos résidents encore plus enrichissante. Cette année, pour célébrer ce moment, nous avons organisé une animation photo spéciale rentrée qui a apporté joie et souvenirs à tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE RENTRÉE D'ÉCOLE POUR NOS RÉSIDENTS : Jeux de Mémoire

Mardi 5 septembre ,

La rentrée d'école a été studieuse pour nos résidents, grâce à un jeu de mémoire spéciale « rentrée » alliant mathématiques, poésie et grammaire. Les résidents ont relevé des défis mathématiques stimulants, partagé leurs poèmes préférés et perfectionné leurs compétences en grammaire. Cette journée a **ravivé les souvenirs scolaires**, a **encouragé l'expression artistique** et renforcé la confiance en soi, rappelant que **l'apprentissage est un voyage sans fin**, quel que soit l'âge, et que chaque instant peut être une **opportunité de croissance personnelle**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'ANIMATION PHOTO "SAGES ET PETITES CANAILLES"

Mardi 5 septembre ,

Cette activité spéciale a rassemblé des résidents et du personnel, capturant à la fois leur côté sage et leur espièglerie.

L'idée derrière cette animation était simple mais puissante : **permettre aux résidents de se reconnecter à leur enfant intérieur**, à cette part de nous qui aime rire, jouer et faire des bêtises.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'animation a débuté avec chaque résident et membre du personnel se préparant pour leur première photo en tant que "**version sage**". Les résidents, ont posé devant l'objectif avec grâce et dignité. Le personnel, quant à lui, a rejoint l'esprit tout en conservant une aura sage.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après cette première série de photos, Carine l'animatrice a travers l'objectif a dévoilé le côté « **canailles** » de chacun. Les résidents ont été encouragés à laisser **libre cours à leur créativité**, en adoptant des **poses comiques**. Les membres du personnel ont également participé. Les rires et les sourires ne se font pas attendre, créant une **atmosphère chaleureuse et joyeuse** dans toute la maison de retraite.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Chers Enfants, petits enfants, arrière petits-enfants et Proches,
Voici Notre RENTRÉE version sage et
petit'canailles 2023



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

En fin de compte, cette expérience a rappelé à tous que **l'âge n'efface pas la jeunesse intérieure**, et que l'amusement et la créativité sont des éléments **essentiels pour cultiver des souvenirs heureux**, peu importe l'âge.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SENIORS HEBDO, un journal informatif et divertissant

Mardi 5 septembre ,

Seniors Hebdo est une **source d'information incontournable** pour nos aînés, L'animation a **rassemblé des seniors enthousiastes** qui ont partagé des **moments de discussion** animée et de camaraderie.

L'événement a débuté par une **couverture complète de la rentrée scolaire**, un sujet qui intéresse non seulement les parents et les enseignants, mais aussi nos aînés qui **aiment suivre l'évolution du système éducatif**. Les participants ont échangé **leurs expériences de rentrée scolaire d'antan**.

La revue de presse a également **abordé les nouvelles mesures gouvernementales visant à contrer la hausse des produits alimentaires**. Les aînés ont exprimé **leurs préoccupations quant à la stabilité des prix des denrées alimentaires**, et cette discussion a donné lieu à des idées sur la manière de mieux gérer les budgets alimentaires.

Étant **donné que l'été battait encore son plein en septembre**, il était important de **discuter des défis qui posent les fortes chaleurs**, en particulier pour les personnes âgées. Des **conseils pratiques** pour rester au frais et en sécurité ont été partagés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après avoir traité les sujets d'actualité, l'animation de revue de presse a pris une tournure plus légère avec une séance de charades, qui a provoqué des éclats de rire et de nombreux souvenirs d'enfance. De plus, un article insolite a été présenté, mettant en lumière des nouvelles étranges mais divertissantes du monde entier.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le quiz musical lui-même était un **défi pour les participants**, avec des extraits de chansons, des **questions sur les paroles et des anecdotes** sur les artistes français les plus célèbres. Les **participants ont rivalisé d'ingéniosité** pour prouver leur expertise musicale, ajoutant **une dose de compétition amicale** à l'événement.

La magie de la **musique française a enveloppé la terrasse**, créant une atmosphère **magique où l'amour** pour la musique était palpable.

Un grand merci à **Mme Floch, Mme Bailleul et Mme Leneveu**, pour avoir **partagé leur talent musical avec nous**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE JOURNÉE DE JOIE ET DE CHANCE AU LOTO

Vendredi 8 septembre ,

Une animation loto a été organisée pour apporter un sourire aux visages de nos aînés, et elle a été couronnée de succès.

Certains d'entre eux n'avaient peut-être pas joué au loto depuis des années, et cette après-midi était une occasion de renouer avec ce jeu classique.



Le jeu a débuté avec enthousiasme sous la houlette de notre animatrice, qui a énumère les numéros. Les yeux étaient rivés sur les cartons de loto alors que les numéros étaient annoncés un par un.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

À chaque cri de "Loto !" dans la salle, des visages rayonnants s'illuminaient.

La compétition était féroce, mais **l'ambiance restait amicale**.

Les résidents se **soutenaient mutuellement**, et chaque **victoire était applaudie avec joie**.



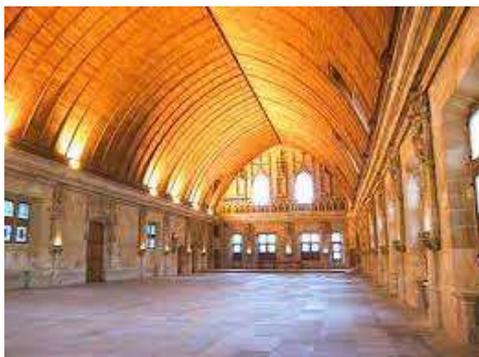
L'après-midi s'est terminée par **un goûter délicieux** composé de gâteaux, de café et de rafraîchissements.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PLONGÉE DANS L'HISTOIRE : Le Palais de Justice de Rouen

Vendredi 8 septembre,

Nos résidents ont participé à une animation intitulée "*Les Histoires Normandes*". Cette expérience a permis à nos aînés de se **plonger dans le riche passé de la Normandie**, avec un accent particulier sur **l'histoire fascinante du Palais de Justice de Rouen**.



Le Palais de Justice de Rouen, situé au cœur de cette ville historique, est un **véritable trésor architectural**. Son histoire remonte à des siècles, et il a été **témoin de nombreuses évolutions historiques** majeures au fil du temps.

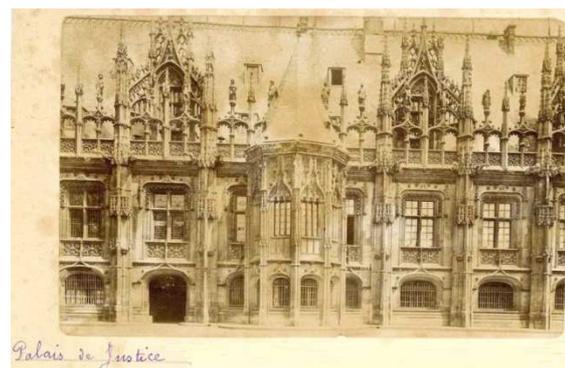
Lors de cette animation, nos résidents ont été **transportés à travers les âges** pour **découvrir les origines** de cet édifice emblématique. De l'époque médiévale, marquée par la construction d'un premier palais de justice en bois, à la Renaissance, qui a vu l'édification de la structure en pierre que nous connaissons aujourd'hui, l'histoire du Palais de Justice de Rouen est une **véritable épopée temporelle**.

Carine a partagé des **récits de procès notoires** qui se sont tenus dans ces murs, **mettant en lumière le rôle crucial** du palais dans l'administration de la justice au fil des siècles

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont également pu **explorer l'architecture impressionnante** de l'édifice, avec ses cours intérieurs pittoresques, ses salles de justice imposantes et ses détails artistiques.

L'animation "**Les Histoires Normandes**" offre une opportunité unique de se **connecter avec le patrimoine culturel** de la Normandie et de revivre son passé glorieux. Nos résidents ont été **enchantés** par cette plongée dans l'histoire



Cette animation a permis à nos aînés de **créer des liens avec leur passé** et de mieux comprendre l'importance du Palais de Justice de Rouen dans **l'histoire de la région**. Les "**Histoires Normandes**" ont été une belle occasion de **célébrer la richesse culturelle** de notre belle Normandie.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN JOUR DE BIEN-ÊTRE ET DE RIRES

Mardi 12 septembre,

Au programme : masques aux concombres, masques hydratants, vernis à ongles, détente et rires garantis.

La journée a débuté par une **relaxation totale pour les hommes** avec des **masques pour les yeux aux concombres**, procurant une sensation de **fraîcheur et de calme**. Après s'être détendus, nos participants ont eu l'occasion d'exprimer leur créativité en se faisant **vernir les ongles**, partageant des **astuces de beauté** tout en discutant .



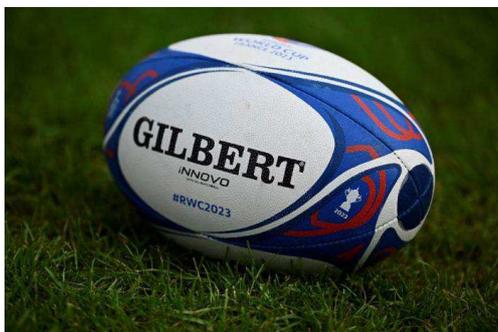
Carine a imprimé des photos de la rentrée, dévoilant nos aînés sous leur aspect le plus sage et le plus canaille. Les **rires ont été contagieux**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE REVUE DE PRESSE CAPTIVANTE AVEC SENIORS HEBDO : Du Maroc à la Coupe du Monde de Rugby

Le mardi 12 septembre, Cette séance a été un véritable voyage à travers l'actualité, de l'autre côté du monde jusqu'aux événements historiques.

L'animation a débuté par un aperçu du récent tremblement de terre au Maroc. Les participants ont eu l'occasion de mieux comprendre les enjeux géologiques et les réponses humanitaires à cette catastrophe. Les articles soigneusement sélectionnés ont apporté un éclairage sur la manière dont de telles catastrophes peuvent affecter les communautés locales et ont suscité une discussion sur la nécessité de la solidarité internationale.



Le cap a ensuite été mis sur le monde du sport avec la Coupe du Monde de Rugby. Les amateurs de rugby présents ont eu droit à une revue complète des derniers matchs et des prévisions pour les équipes en compétition.

Les débats animés sur les chances de chaque équipe ont rendu cet événement sportif d'autant plus passionnant. L'animation a également réservé une place spéciale à l'histoire en revenant sur la célèbre bataille de Marignan.

Les participants ont été emmenés en Italie du 16e siècle pour revivre cette bataille historique qui a marqué l'Europe.

Puis un petit moment d'émotion avec la présentation de l'œuvre "Valentine" de Maurice Chevalier. Les amateurs de littérature ont plongé dans l'univers poétique de cette œuvre.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour terminer en beauté, l'animation s'est conclue avec des articles **insolites et des charades**. Les participants ont ri ensemble en **résolvant des devinettes** et en partageant des anecdotes amusantes tirées des articles les plus surprenants de la semaine. Ces **moments de détente** ont renforcé les liens entre les membres du groupe.



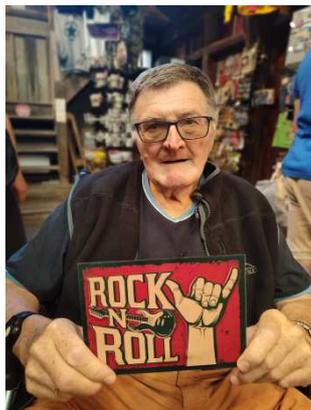
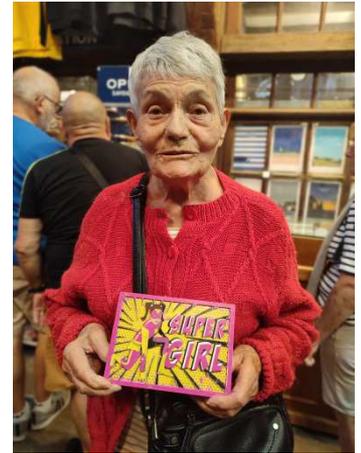
Elle a permis aux participants de **rester connectés avec le monde**, de discuter **d'événements actuels et historiques**, tout en partageant des moments de rire et de réflexion. Une expérience à renouveler sans aucun doute pour **rester informé** et en bonne compagnie.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE JOURNÉE ENSOLEILLÉE À ÉTRETAT : Le Marché en Compagnie de Carine et Camille

Le jeudi 14 septembre ,

Sous un soleil timide qui promettait une belle journée, nous nous sommes préparés pour une sortie au marché d'Étretat en compagnie de **Carine**, notre animatrice dévouée, et de **Camille**, l'aide-soignante attentionnée.



Dès que nous avons franchi les portes de la maison de retraite, l'excitation était palpable. Les résidents avaient hâte de (re)découvrir les trésors que le marché local avait à offrir.

Le village d'Étretat, avec ses rues pavées pittoresques et ses maisons normandes à colombages, était un tableau vivant, parfait pour une déambulation tranquille.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Sous le marché couvert et la place , une **profusion de couleurs et d'arômes** a immédiatement attiré notre attention. Les **étals regorgeaient de produits frais**, de légumes croquants, de fromages odorants et de fruits mûrs à souhait. Les **résidents ont savouré** chaque instant, prenant le temps de converser avec les artisans locaux.

Camille, notre précieuse aide-soignante, **veillait attentivement sur le bien-être de chacun.**



Après avoir exploré le marché couvert, il était temps pour une petite pause bien méritée. Quoi de mieux que de **se rendre sur la célèbre plage d'Étretat pour admirer la mer** ? Nous nous sommes dirigés vers le front de mer, où les résidents ont pu **respirer l'air frais marin et sentir les embruns sur leur visage.**

Le soleil , bien que timide, a **illuminé la falaise d'Étretat**, créant une *toile de fond spectaculaire* pour notre sortie.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA MÉDIATION ANIMALE ILLUMINE LA RÉSIDENCE

Le jeudi 14 septembre, une journée ensoleillée a apporté et sourires à la résidence lorsque les résidents ont eu la chance de participer à une **animation de médiation animale**. Organisée en collaboration avec **Astrid**, membre dévouée de l'association **Capucine et Mirabelle**, cette journée s'est avérée être une belle expérience.



L'événement a été marqué par la **présence de Ficelle**, un charmant **Golden Retriever**, et des **cochons d'Inde** adorables qui répondaient aux doux noms de **Pain d'Épice** et de ses copains. Ils étaient au centre de l'attention, car ils ont commencé leur **entraînement en vue des Jeux Olympiques de 2024**. Oui, vous avez bien lu, nos amis à quatre pattes se sont **lancés dans des exercices avec des cerceaux** sous les encouragements joyeux des résidents .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Parmi les autres invités spéciaux, il y avait les lapins nains Béliers, Angora, **Étoile** et « **Washington** », qui sont rapidement devenus les chouchous de l'après-midi. Leurs sauts gracieux et leur comportement **espiègle** ont suscité des éclats de rire et des applaudissements.



Caroline, la tortue, a également fait une **apparition majestueuse**, traçant sa propre voie à travers la table de la terrasse baignée de soleil.



Sa **lenteur délibérée** était apaisante, et les résidents ont pu observer sa sagesse séculaire de près.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais l'animation ne s'est pas arrêtée là. Les deux coqs, **Pirouette** et **Cacahuète**, ont ajouté leur note spéciale à l'événement. Ils ont montré **leurs plumes avec fierté** et ont fait entendre leurs **chants mélodieux**, ajoutant une ambiance authentique.

Astrid de l'association Capucine et Mirabelle a joué un rôle essentiel en rendant cette animation possible. Son **amour pour les animaux** était évident, et sa **passion** pour la médiation animale a créé une **atmosphère magique** où les résidents ont pu **interagir, rire** et se connecter avec des créatures fascinantes.



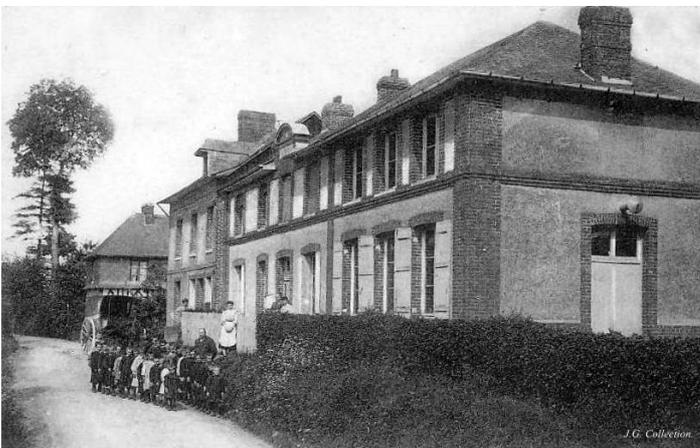
La médiation animale a indéniablement le pouvoir de réchauffer nos cœurs et d'apporter un sourire sur nos visages.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION RÉMINISCENCE : « La Valise à Souvenirs » - Un Voyage au Cœur de l'École d'Antan

Dans une **atmosphère empreinte de nostalgie**, une animation a eu lieu vendredi 15 septembre, baptisée "**La Valise à Souvenirs**". Organisée par l'animatrice Carine, cette expérience a **transporté les résidents** dans le passé, plus précisément à **l'époque de l'école d'autrefois**.

La terrasse de la résidence s'est transformée en un **sanctuaire de souvenirs**, où la table était véritablement **ornée de petits trésors rappelant l'enfance**. Des ardoises, des craies, des cahiers, des livres de fables, des boîtes à musique et des jeux de récréation **étaient soigneusement disposés**, suscitant instantanément **des sourires et des souvenirs** parmi les résidents.



Carine, a pris le temps de **raconter des anecdotes et des histoires de chacun des objets** présents sur les tables. Chacun d'eux avait une histoire à partager, rappelant les jours où les ardoises et les craies étaient les **instruments de l'apprentissage**, où les livres de fables ouvraient des **mondes imaginaires** et où les boîtes à musique apportaient une touche de douceur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parmi les souvenirs évoqués, les résidents ont **partagé leurs expériences sur les tenues d'école**, les écoles pour filles et pour garçons, les **moments de récréation** où les jeux de balles et les sauts à la corde étaient rois. On a également évoqué les cantoches, qui rythmaient les pauses, ainsi que les devoirs, parfois redoutés mais indispensables.

L'amour de l'époque était également au centre des discussions. On se remémorait **les premiers émois amoureux**, ces amoureux d'enfance appelés « *fiancés* », et les **petits secrets partagés** à la récréation. Les résidents ont même parlé des célèbres "maqueu à oreille de Montivilliers".

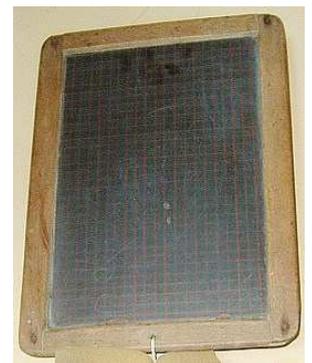


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'animation "*Réminiscence : La Valise à Souvenirs*" a **touché le cœur** de chacun, **rappelant avec tendresse** les années d'école qui ont marqué leur jeunesse. Elle a également permis de renforcer les liens entre les résidents en **partageant ces souvenirs communs**.



Cette expérience a démontré une fois de plus que les **souvenirs de l'école**, avec leur **mélange de nostalgie et de joie**, continuent de briller comme des étoiles dans nos vies, même après toutes ces années. Carine et les résidents ont réussi à faire **revivre ces moments précieux**, offrant à tous une **occasion de se replonger dans l'enfance** et de créer de nouveaux souvenirs à chérir.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RÉUNION DE LA COMMISSION RESTAURATION : Une Discussion Fructueuse pour Améliorer notre Service de Restauration

Le **lundi 18 septembre**, une réunion importante a eu lieu au sein de notre résidence. Cette réunion de la **Commission Restauration** a rassemblé un groupe varié de participants, chacun apportant **une perspective unique sur l'expérience** culinaire de notre résidence.

Parmi les participants figuraient la directrice de la résidence, **Mme Dumontier**, le chef cuisinier **M. Loysel**, l'aide soignante Virginie, ainsi que **des résidents et leurs proches**.

La réunion a débuté par une présentation de Mme Dumontier, qui a souligné **l'importance de la qualité des repas** dans le bien-être global des résidents. Elle a également rappelé que l'objectif principal de cette commission était de **recueillir des commentaires constructifs** pour améliorer le service de restauration de la résidence.



M. Loysel, notre chef cuisinier, a ensuite pris la parole pour **discuter des défis et des opportunités liées à la préparation** des repas pour un public diversifié, avec des **besoins nutritionnels variés**. Il a également présenté quelques-uns des **nouveaux plats et des modifications proposées** au menu pour répondre aux demandes antérieures.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Virginie, l'aide soignante, a partagé **ses observations sur les préférences alimentaires des résidents** et a mis en avant l'importance de s'assurer que **chaque résident reçoive une alimentation adaptée** à ses besoins spécifiques.



La **véritable richesse de cette réunion** résidait dans la participation active **des résidents et de leurs proches**. Ils ont partagé leurs **opinions sur les repas**, évoqué **leurs plats préférés** et formulé des suggestions pour améliorer l'expérience culinaire au sein de la résidence.

Ces **retours directs** ont été particulièrement **précieux pour l'équipe de restauration**.

Parmi les points abordés **figuraient des demandes de repas à thème**, des mets gourmands, et la possibilité de **personnaliser les portions en fonction** de préférences individuelles.



Les participants ont également discuté de la manière **d'améliorer la présentation des plats** pour en faire une expérience plus agréablement visuellement. Mme Dumontier a mis en avant l'utilisation davantage de produits frais .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

À la fin de la réunion, Mme Dumontier a souligné que les commentaires et les idées partagées lors de cette réunion **seraient pris en compte** pour apporter des **améliorations tangibles** au service de restauration.

En résumé, la réunion de la Commission Restauration du lundi 18 septembre a été un moment **précieux de dialogue** et de **partage d'idées** entre les résidents, leurs proches, le personnel de la résidence et le chef cuisinier. Elle a démontré l'engagement de notre service de restauration envers **l'amélioration continue** de la qualité de vie de nos résidents, en commençant par leurs repas.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La Brasserie Dormy House d'Étretat : Sourires, Gastronomie et Célébrations"

Sortie restaurant Brasserie Dormy House d'Étretat qui a eu lieu le mardi 19 septembre, en compagnie de Carine, l'animatrice, Jonathan, l'idec, et Nadège, l'aide-soignante, accompagnés de 9 résidents.

Le mardi 19 septembre les résidents étaient impatient, car c'était le jour de leur sortie tant attendue au restaurant Brasserie Dormy House d'Étretat. Cette journée ensoleillée a été l'occasion pour nos aînés de profiter d'un repas délicieux dans un cadre magnifique, en compagnie de leurs amis et du personnel dévoué qui les accompagne au quotidien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Carine, Jonathan, et Nadège, ont organisé cette excursion avec **une attention particulière** pour que tout se passe à merveille. Le trajet en minibus fut ponctué de **rires et de chansons**, créant une **atmosphère chaleureuse et conviviale** dès le départ.



Une fois arrivés à la Brasserie Dormy House, l'équipe et les résidents ont été **accueillis avec un sourire sincère** par le personnel du restaurant. Les convives ont pris place autour de deux grande table joliment dressée, et les **conversations animées** ont rapidement rempli l'air.

Les résidents ont **partagé des souvenirs** de leur vie à Étretat, évoquant les changements qu'ils ont observés dans cette belle ville au fil des années.

L'un des moments les plus touchants de la journée fut la **célébration de l'anniversaire de Mme P**, qui fêtait ses 92 ans. Le personnel de la Brasserie Dormy House a apporté un **gâteau d'anniversaire scintillant**, et tout le monde a **chanté joyeusement** pour honorer cette occasion spéciale. Mme P était visiblement émue et rayonnante de bonheur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après ce moment festif, les résidents ont eu l'opportunité de profiter de **la vue magnifique sur Étretat** et la mer depuis la terrasse du restaurant. Les falaises spectaculaires et le **bleu profond de la mer** ont émerveillé les participants. C'était une expérience qui a apporté une grande joie à tous, rappelant les beautés de la nature qui les environnent.

En fin de journée, le minibus a ramené nos résidents à leur maison de retraite, mais avec **des souvenirs précieux** et des sourires qui ont illuminé leur visage. Cette sortie au restaurant Brasserie Dormy House d'Étretat restera une journée spéciale, où la **camaraderie, la gastronomie et la beauté** de la nature se sont **harmonieusement entrelacées** pour créer une expérience inoubliable.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L 'APÉRITIF DE BIENVENUE

Le **jeudi 21 septembre**, la résidence a été le théâtre d'une matinée mémorable, marquée par un **apéritif de bienvenue** qui a su créer des liens et de bon souvenirs . Organisé **une fois par mois** pour **accueillir chaleureusement** nos **nouveaux résidents**, cet événement mensuel est devenu un **rendez-vous incontournable** au sein de notre résidence.

Ce mois-ci, nous avons eu le plaisir d'accueillir **deux nouvelles résidentes**, Mme Bertin et Mme Bailleul. Pour leur **souhaiter la bienvenue** et les intégrer à notre résidence, **l'équipe cuisine** a préparé de **délicieuses verrines**. Les saveurs subtiles et les **présentations élégantes** de ces petites bouchées ont **enchanté nos papilles**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'ambiance festive était au rendez-vous grâce à une sélection musicale soigneusement choisie. Nous avons écouté les chansons préférées de nos nouvelles résidentes, mêlant le rock américain et la chanson française. C'était l'occasion de partager leur goûts musicaux, de découvrir de nouveaux artistes et de créer des connexions à travers la musique.

Lorsque la piste de danse a été ouverte, nos résidents ont montré leur enthousiasme en se lançant dans des danses endiablées. Les rythmes enjoués et les rires contagieux ont rempli la salle, créant une atmosphère joyeuse et dynamique. Et pour couronner le tout, la légendaire danse de la chenille a mis fin à la matinée dans une ambiance de camaraderie et de complicité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



L'apéritif de bienvenue a été un véritable succès, symbolisant notre engagement à créer un **environnement chaleureux et accueillant** pour tous nos résidents, nouveaux et anciens. Nous sommes impatients de continuer à organiser ces apéritifs, où **la convivialité et la joie de vivre** sont à l'honneur.

Nous tenons à remercier chaleureusement **Mme Bertin et Mme Bailleul** pour avoir choisi notre résidence **comme leur nouveau chez-soi**. Leur présence enrichit notre communauté, et **nous sommes ravis de les avoir** parmi nous.

Restez à l'écoute pour **notre prochain apéritif de bienvenue**, où de **nouvelles rencontres et de nouvelles aventures** nous attendent.

À la vôtre ! 🎵 🌸

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ADIEU ÉTÉ : la résidence clôture la Saison en Beauté avec un Barbecue !

Le **jeudi 21 septembre**, les résidents ont vécu un repas **spéciale barbecue** pour célébrer les derniers jours d'été.

Au menu, de **délicieuses saucisses** et **pommes de terre grillées** au barbecue ont été préparées avec soin. **L'odeur alléchante** de la cuisine en plein air a rapidement attiré l'attention de tous. Les résidents ont pu **savourer ces mets** en profitant d'un **petit temps typique de Normandie** .

Mais ce n'était pas tout ! En dessert, une **surprise sucrée** attendue les convives. Des **bananes au chocolat**, fondantes et gourmandes, ont été servies. C'était une véritable **explosion de saveurs** qui a comblé les papilles de tous les participants.

Cet événement a montré que même en maison de retraite, il est possible de **profiter pleinement des petits plaisirs de la vie** et de créer des souvenirs chaleureux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'APRÈS-MIDI LOTO

Le **jeudi 21 septembre**, à la résidence, le loto a rassemblé les résidents pour un après-midi amusant et conviviale. .

Le jeu simple a créé
des moments de
joie, de
conversation et
d'interaction
sociale.



Les lots ont ajouté une
touche
d'excitation. C'était un
succès qui renforce le
lien au sein de la
résidence.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE JOURNÉE DE SHOPPING D'AUTOMNE-HIVER à la Résidence avec l'Âge d'Or

Le vendredi 22 septembre ,une journée dédiée à la mode, à l'élégance, et au plaisir de faire du shopping, le tout dans le confort de notre chez-nous bien-aimé. Toute l'après-midi, la résidence s'est transformés, avec une exposition exceptionnelle de la nouvelle collection automne-hiver de vêtements soigneusement sélectionnée par l'équipe de la société Âge d'Or.L'exposition était une véritable ode à la saison. Des manteaux douilleux aux écharpes élégantes, en passant par les pulls en laine chauds et les accessoires tendance, il y en avait pour tous les goûts et tous les styles.



Les résidents ont eu l'occasion de parcourir une variété de tenues conçues pour les mois plus frais de l'année, tout en bénéficiant des précieux conseils d' styliste expérimenté de la société Âge d'Or.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais ce n'était pas seulement une exposition de mode. C'était aussi une vente, et les résidents et leurs proches ont été ravis de pouvoir acquérir les pièces qui ont captivé leur cœur.



Que ce soit pour se préparer à affronter les températures hivernales ou simplement pour **se faire plaisir** avec un nouvel ajout à leur garde-robe, tous ont trouvé quelque chose qui les comblait.

L'ambiance était festive, les résidents se sont réjouis de voir **leurs proches participer** à cette expérience avec eux, créant ainsi des souvenirs.

La journée s'est également accompagnée de rafraîchissements et de collations, permettant **aux participants de reprendre des forces** entre deux sessions de shopping. C'était une **occasion idéale pour socialiser** et discuter de leurs trouvailles.

Les résidents et leurs proches sont repartis comblés.

Nous **remercions chaleureusement la société Âge d'Or** pour avoir rendu cette journée possible. Cette journée démontre une fois de plus que **la mode et le plaisir sont intemporels**, tout comme **l'esprit de famille** qui règne à la Résidence de l'étoile du matin .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE SEMAINE PROMETTEUSE DÉMARRE EN BEAUTÉ avec l'Animation "Revue de Presse"



Le **lundi 25 septembre**, les résidents ont entamé la semaine en beauté avec une animation "*Revue de Presse*". Cette activité a rassemblé les résidents pour discuter des **sujets d'actualité les plus intéressants** et pour **partager des souvenirs précieux**.

Le Point sur la Coupe du Monde de Rugby

L'animation a débuté par un point sur la Coupe du Monde de Rugby, suscitant l'excitation et l'enthousiasme parmi les amateurs de ce sport. Les résidents ont partagé leurs équipes préférées et leurs espoirs pour le tournoi.

Le Pape à Marseille : Un Événement Marquant

Une des discussions les plus animées de la journée a porté sur la **visite du pape à Marseille**. Les résidents ont exprimé leur admiration pour cet événement significatif et ont partagé leurs réflexions sur le rôle de la religion dans la société d'aujourd'hui.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La Nouvelle Chanson de Michel Sardou

La musique a également trouvé sa place lors de cette revue de presse, avec la discussion autour de **la nouvelle chanson de Michel Sardou**. Les résidents ont partagé leurs impressions sur cette légende de la chanson française et ont **chanté quelques refrains** de ses succès les plus mémorables.



Échanges émouvants sur les Souvenirs de Jackie et Patrick Sébastien

Une partie touchante de l'animation a été consacrée aux souvenirs personnels. Les résidents ont partagé des anecdotes et des **souvenirs précieux de Jackie**, la mère de Michel Sardou, ainsi que des **moments mémorables du sketch avec Patrick Sébastien**.



Un Voyage dans le Temps : Le Téléphérique de la Pointe du Midi

Les résidents ont ensuite fait un voyage dans le temps en évoquant leurs souvenirs du **téléphérique de la Pointe du Midi**. Cette excursion dans les souvenirs a été l'occasion de se remémorer des aventures passées et de partager des anecdotes de jeunesse.

Insolites, Charades et Blagues : Une Touche d'Humour

La journée s'est poursuivie avec la **découverte d'articles insolites**, des charades amusantes, et une blague pour **mettre un sourire sur les visages**. Le rire a été au rendez-vous, apportant une note légère et joyeuse à cette revue de presse.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA SEMAINE DES CH'TI : Une Plongée Enthousiasmante dans la Culture des Hauts-de-France lancée par le groupe Sedna France

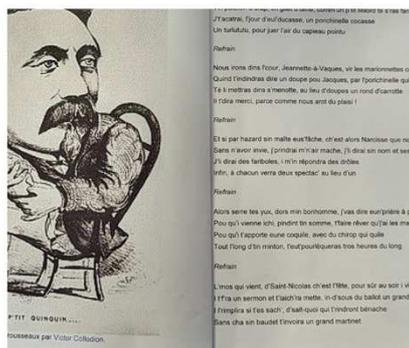
Le mardi 26 septembre, la semaine des Ch'ti, une initiative captivante du groupe Sedna France, a été marquée par une animation de redécouverte des traditions et de la culture ch'ti. Au cœur de cet événement, Carine, animatrice, a guidé les participants à travers un voyage enrichissant dans l'univers riche des Hauts-de-France.

La Carte des Hauts de France : Un Voyage dans l'Histoire

L'animation a débuté avec une exploration de la carte des Hauts-de-France, une région empreinte d'histoire et de diversité. Les participants ont découvert les origines de cette région, son patrimoine culturel, et son évolution au fil des siècles.



LES CH'TI



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

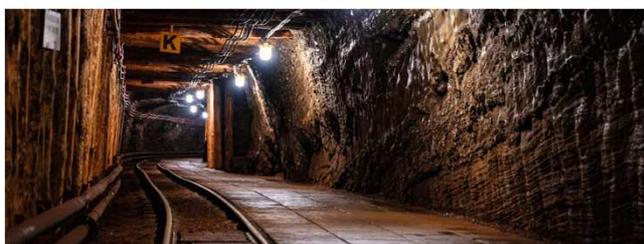
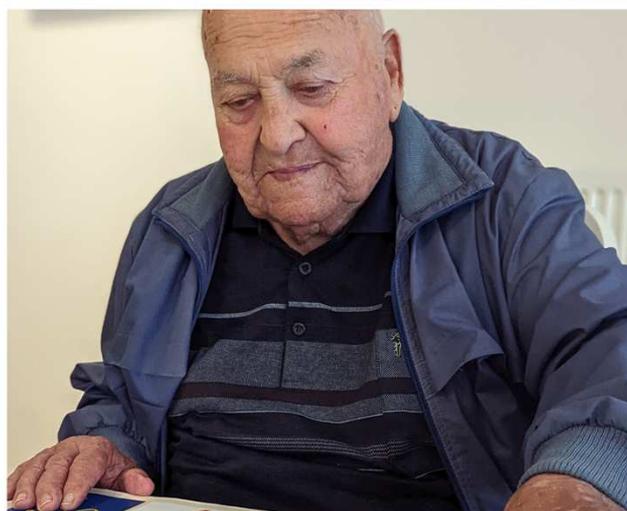
Les Mineurs : Héros Méconnus de l'Histoire

Une partie importante de l'animation était consacrée aux mineurs, véritables héros méconnus de l'histoire des Hauts-de-France. Carine a partagé des anecdotes fascinantes sur la vie difficile des mineurs, leur dévouement et leur contribution à la région.

La Musique Ch'ti : Des Corons à Petit Quinquin

La musique a également eu sa place dans cette soirée mémorable. Les participants ont écouté des chansons emblématiques telles que "*Les Corons*" de **Pierre Bachelet**, qui raconte la vie des mineurs, et le célèbre "*Petit Quinquin*", une berceuse qui a bercé de nombreuses générations.

LES CH'TI



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La Langue des Ch'ti : Décryptage et Traduction

Une activité linguistique amusante à suivi de la séance musicale. Les participants ont eu l'occasion d'écouter la langue des Ch'ti et de tenter de traduire les paroles de la chanson "*Petit Quinquin*". Cette immersion linguistique a suscité des rires et des sourires.

Les Légendes Ch'ti : Des Récits Envoûtants

L'animation s'est poursuivie avec la découverte des légendes ch'ti, des récits envoûtants qui ont captivé l'attention de tous. Carine a partagé des histoires passionnantes sur les créatures mythiques et les contes traditionnels de la région.

La Construction de Lampes de Mineur en Papier

Enfin, une deuxième animation a été proposée aux participants, qui avaient l'opportunité de construire leur propre lampe de mineur en papier. Bien que cette activité n'ait peut-être pas suscité l'enthousiasme recherché, elle a néanmoins permis de parler sur les conditions de vie des mineurs .



En conclusion, cette animation de **redécouverte** des Ch'ti a été **riche en partage culturel** et en découvertes passionnantes. Grâce à **l'équipe de Sedna France**, les participants ont pu plonger **au cœur de la culture ch'ti** et repartir avec une appréciation renouvelée pour cette **région authentique et fascinante**. La semaine des Ch'ti a ouvert une fenêtre sur un monde unique, rappelant à tous que **la richesse culturelle de la France** ne cesse de surprendre et d'émerveiller.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

COMITÉ DE VIE SOCIALE (CVS) :

Favoriser la Qualité de Vie en Établissement de Soins

Le Comité de Vie Sociale (CVS) est un organe essentiel au sein des établissements de soins. Il réunit différents acteurs clés, dont la directrice, une aide soignante, le représentant des familles M. Leneveu, ainsi que Mmes Per,,,,,Genest..., Thir..., et M. Gossel..., et Mme Leneu..... Ensemble, ils contribuent à améliorer la qualité de vie des résidents et à renforcer la communication au sein de la structure.



Le CVS, qu'est-ce que c'est ?

Le CVS est une instance de participation et de dialogue au sein des établissements de soins, notamment dans les maisons de retraite et les structures médicalisées. Son **objectif principal est de favoriser le bien-être des résidents** en prenant en compte leurs besoins et leurs attentes.

Les Rôles au Sein du CVS :

La Directrice : En tant que représentante de l'établissement, la directrice joue un rôle crucial. Elle assure **la coordination des réunions du CVS**, facilite les échanges, et veille à la mise en place des actions décidées en commun.

L'Aide Soignante : Les aides soignantes sont souvent en première ligne auprès des résidents. Leur présence au CVS permet de **partager leur expérience terrain** et de contribuer à des propositions concrètes pour améliorer les soins et l'accompagnement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Prochain conseil de vie sociale

Nous avons le plaisir de vous informer que
Le prochain conseil de vie sociale aura lieu le :



Jeudi 28 septembre

A 11h

Dans le salon du premier étage

A ce titre, nous vous rappelons que chaque collègue est représenté au sein de cette instance.

Mme Perrot, invité comme membre représentante des résidents.
Mr Leneveu, fils de Madame Leneveu, est membre représentante des familles et présidente du conseil de la vie sociale.
Vous avez la possibilité de poser vos questions auprès de Mr Leneveu, à l'adresse mail suivante : leneveuguy@gmail.com



Le Représentant des Familles (M. Leneveu) : Le représentant des familles est le lien entre les résidents et leurs proches. Il exprime les préoccupations et les besoins des familles et assure une communication transparente entre ces dernières et l'établissement.

Les Membres du CVS : Mmes Per, Genest, Thir, et M. Gossel, ainsi que Mme Leneu, apportent des points de vue variés en tant que membres du CVS.

Leurs opinions et idées enrichissent les discussions et aident à prendre des décisions éclairées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les Missions du CVS :

Évaluation des Besoins : Le CVS identifie les besoins des **résidents en matière de soins, d'activités, et de services**. Il veille à ce que ces besoins soient pris en compte dans le projet d'établissement.

Amélioration de la Qualité de Vie : En **collaboration avec le personnel**, le CVS propose des **initiatives visant à améliorer la qualité de vie** des résidents, que ce soit par l'organisation d'activités, l'amélioration des repas, ou d'autres aspects de la vie en établissement.



Écoute et Médiation : Le CVS agit comme **un espace de dialogue** où les préoccupations **des résidents et de leurs familles** peuvent être entendues et résolues, favorisant ainsi une meilleure compréhension mutuelle.

Suivi des Décisions : Une fois les décisions prises lors des réunions du CVS, la **directrice s'assure de leur mise en œuvre** et de leur suivi, garantissant ainsi que les actions répondent aux besoins identifiés.

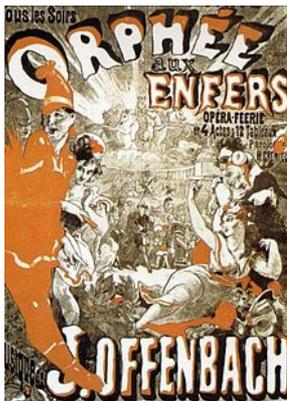
Ce partenariat entre différentes parties contribue à améliorer la vie en établissement et à créer un environnement plus accueillant pour tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE ANIMATION MUSICALE RÉTRO : DU ROCK'N'ROLL À L'OPÉRETTE

Jeudi 28 septembre ,

L'animation qui suscite un enthousiasme particulier est celle qui nous plonge dans un voyage temporel, nous faisant revivre les décennies allant des années 40 aux années 80. Cette expérience musicale variée et captivante réunit des mélodies iconiques allant du rock'n'roll à l'opérette, en passant par la variété française et internationale.

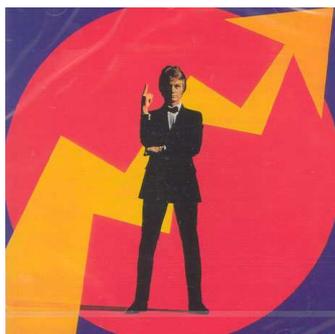


Années de l'Opérette (Années 20-30)

L'opérette, un genre musical qui a prospéré, apporte une touche d'élégance et de nostalgie à cette animation. Des airs comme « Un de la Canebière" ou « la veuve joyeuse " sont réinterprétés avec passion, rappelant une époque où la musique était une escapade romantique dans un monde en constante évolution.

Le Charme du Rock'n'Roll (Années 40-50)

L'animation débute avec l'énergie débordante du rock'n'roll, qui a marqué les années 40 et 50. Le rythme frénétique de Chuck Berry, Elvis Presley et Little Richard fait revivre la jeunesse rebelle de l'après-guerre.



La Variété Française (Années 60-70)

Les années 60 et 70 ont été marquées par la variété française qui a produit d'innombrables chansons mémorables. Les tubes de Charles Aznavour, Serge Gainsbourg et Claude François résonnent dans l'animation, capturant l'esprit effervescent de ces décennies.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



La Variété Internationale (Années 70-80)

L'animation se termine par un voyage à travers les années 70 et 80, une période où la musique internationale a connu une explosion de créativité. Des titres inoubliables d'ABBA, Michael Jackson et bien d'autres font vibrer la foule. Ces décennies ont été marquées par une diversité musicale extraordinaire, reflétée dans les choix variés de cette animation.



Conclusion : Une Évasion Musicale Inoubliable

En fin de compte, une animation qui chante, avec un répertoire allant des années 40 aux années 80, du rock'n'roll à l'opérette, de la variété française à la variété internationale. Elle permet de voyager à travers le temps, de se replonger dans des époques révolues et de célébrer la diversité musicale qui a enrichi nos vies au fil des décennies.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN REPAS CH'TI À ÉTRETAT

Musique, Plats Typiques et Convivialité

Jeudi 28 septembre ,

Étretat, la perle de la côte normande, a récemment accueilli chaleureusement les résidents de l'EHPAD de Mont-Saint-Aignan. Au programme : un repas Ch'ti, de la musique traditionnelle, et une vue imprenable.

L'ambiance était au rendez-vous. De la musique ch'ti a animé le repas avec des chansons traditionnelles, invitant tout le monde à danser et à chanter.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Côté cuisine, les convives ont savouré des plats typiques du Nord de la France, tels que la carbonnade flamande et des frites croustillantes. Pour le dessert, une crème à la chicorée a comblé les gourmands.

Cette animation a permis de créer des souvenirs, célébrant la culture Ch'ti. Un exemple inspirant de convivialité et de partage culturel.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

semaine du 11 au 17 septembre

Un éventail d'activités visant à **stimuler l'esprit**, encourager la **socialisation** et **promouvoir le bien-être** des résidents cette semaine .

L'animation avec la **Tovertafel** a été l'un des moments les plus fascinants de la semaine. Carine, notre animatrice, a utilisé cette technologie innovante pour créer des environnements interactifs stimulants et captivants pour nos résidents. Des jeux de **lumière et de couleurs** ont égayé la pièce, incitant **les participants à interagir**, à suivre des **objets virtuels**, et à partager des rires et des sourires.

Les animations **axées sur la vie quotidienne** ont également joué un **rôle essentiel**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les aides-soignantes ont joué un rôle crucial dans la création d'un environnement **chaleureux et familial** pour nos résidents. Tout au long de la semaine, ils ont organisé des activités telles que **le pliage du linge**, mette les tables, la vaisselle, et même un **apéritif convivial le dimanche**. Ces tâches quotidiennes ont apporté une **sensation de normalité** et ont permis aux résidents de **se sentir utiles et engagés** dans la vie de l'unité protégée.



Les ateliers cognitifs ont offert aux résidents l'occasion **d'exercer leurs capacités préservés** tout en s'amusant. Des **jeux de table stimulants** ont été organisés pour **encourager la réflexion**, la mémoire et la concentration. En parallèle, **l'art floral** a permis aux participants **d'exprimer leur créativité** et de créer de magnifiques arrangements floraux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

semaine du 18 au 24 septembre

Du 18 au 24 septembre, l'Unité Protège offre à ses résidents une **semaine riche en animations variées**.

Les ateliers **cognitifs** ont sollicité la **mémoire**, la **concentration** et la **résolution de problèmes**. La motricité fine a été renforcée pour **améliorer la préhension** et l'autonomie. Les résidents ont pu participer activement aux **tâches de la vie quotidienne**, et au rituel de rangement a permis à l'équipe dédiée de **maintenir un environnement propre et ordonné**.

Cette semaine a véritablement **démontré l'engagement** continu de l'Unité Protège envers le **bien-être de ses résidents**. Elle a favorisé la socialisation et a renforcé le **sentiment d'appartenance** au sein de la communauté, grâce à une équipe qui œuvre pour le confort et la qualité de vie de tous



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE Semaine du 25 septembre au 1 er octobre

Au programme de cette semaine :
des activités sur la vie quotidienne, ateliers cognitif ,atelier art floral,
gym douce avec siel bleu et médiation animale ...



LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous **à réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique.



Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?

L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.



L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel.

C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

LES ANNIVERSAIRES

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

"JOYEUX 88E ANNIVERSAIRE, MME DELAHAIS !



LES ANNIVERSAIRES



Mme Perrot, Joyeux anniversaire !

🎂🍰 Le 19 septembre 2023 marque le début d'une nouvelle année passionnante pour vous.

Votre passion pour les voyages en Europe, en Chine, au Canada, en Israël et au Sri Lanka est inspirante. Que cette année vous apporte de nouvelles aventures passionnantes.

Being bilingual in French and English is a wonderful skill that has surely enriched your life.

May your birthday be filled with joy, love, and memorable moments.

Happy Birthday, Mme Perrot! 🌍🎉



Mme Vimont, Joyeux 81e anniversaire !

🎂🍰 En tant que commerçante, vous avez apporté de la vie à votre communauté.

Votre amour pour le chant

et Jean Ferrat témoigne de votre passion pour la musique et la poésie.

Que cette journée spéciale soit remplie de mélodies enchanteresses et de souvenirs joyeux.

Profitez au maximum de ce jour qui vous est dédié.



LES ANNIVERSAIRES



Mme Leneveu, Joyeux 94e anniversaire !



En tant qu'ancienne employée de la poste,
vous avez apporté un service précieux à tant de gens.

Votre rêve d'être chanteuse reflète une passion pour l'art qui réside en vous.

Votre amour pour les animaux, en particulier les chiens,
montre votre cœur généreux. Que cette journée spéciale
soit remplie de joie, de chansons, et de la présence
affectueuse de vos amis à quatre pattes.



Mme Hamel, Joyeux anniversaire !



Le 29 septembre 2023 Est une journée spéciale pour vous.

Votre passion pour les conversations
et votre affection pour la belle ville d'Étretat ajoutent une touche unique à votre
personnalité.

Que cette journée soit remplie de discussions animées, de souvenirs joyeux et de moments
agréables à Étretat. Profitez de chaque instant de cette journée qui vous est dédiée.



INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

The screenshot shows the website interface. At the top left is the logo for 'Etoile du Matin L'EHPAD RÉSIDENTIEL sedna FRANCE'. A navigation bar contains links: ACCUEIL, DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE, GALERIE PHOTOS, ACTUALITÉS, TARIFS & DISPONIBILITÉS, CONTACT. Below the navigation bar, there are three main sections. The first is 'Le journal de votre résidence' with a list of articles: 'JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN MARS 2021', 'PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10 MARS 2021', 'Information familles et résidents 9 mars 2021', and 'ENQUETE DE SATISFACTION 2020'. The second section is a sign-up form titled 'Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?'. It includes a 'JE M'INSCRIS' button, a text field for 'Mon adresse Mail', and a 'Valider' button. There is also a checkbox for 'Je ne suis pas un robot' and a link to 'INSCRIREZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS'. The third section is 'L'actualité de votre EHPAD' with a sub-header 'AMBIANCE ZUMBA' and a date 'Publié le 26/04/2021'. The text describes a Zumba activity on Friday, April 23rd, and includes a link '> En savoir plus'.

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel
une notification à chaque
nouvelle publication
«actualité» de votre
résidence.

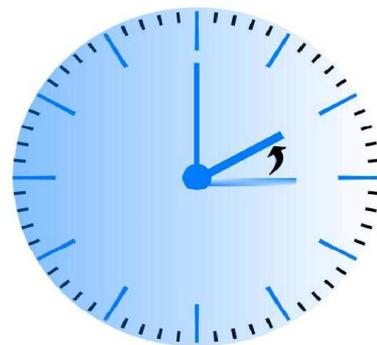
Vous pourrez vous
désinscrire à tout moment.

Changement d'heure

Nous passerons à **l'heure d'hiver** dans la nuit
du samedi 28 au **dimanche 29 octobre 2023**.

- 1 heure

À 3 heures du matin
il sera alors 2 heures.



Nous gagnerons 1 heure de sommeil.

©www.calendrier.best